

Psykisk hälsa

Snabb hjälp och rätt stöd – en psykiatri som fungerar

Ingen ska behöva vänta på hjälp vid psykisk ohälsa. Liberalerna vill korta köerna, stärka tillgängligheten och göra det enklare att få rätt stöd i tid.

- Kortare väntetider till psykiatrin
- Fler vägar in i vården och tydligare första kontakt
- Stärka första linjens psykiska hälsa
- Införa vårdval inom psykoterapi
- Bygga ut öppenvården och tidiga insatser
- Stärka samordningen mellan olika vårdinstanser
- Utveckla vård i hemmet även inom psykiatrin
- Arbeta mot en nollvision för suicid

Psykisk ohälsa påverkar hela samhället – från individ och familj till skola och arbetsliv. Behovet av stöd och vård är stort, men i dag fungerar inte systemet tillräckligt bra.

Många får vänta länge på hjälp, trots att tidiga insatser är avgörande. För den som mår dåligt kan väntetiden göra situationen värre och öka risken för allvarliga konsekvenser.

Liberalerna vill bygga en psykiatri som är tillgänglig, sammanhållen och tydlig. Det ska vara enkelt att veta vart man ska vända sig och att få rätt hjälp i tid.

Första linjens psykiska hälsa behöver stärkas. Skola, primärvård och andra verksamheter ska tillsammans skapa en tydlig ingång där människor snabbt kan få stöd.

Tillgängligheten måste förbättras. Ingen som behöver hjälp ska behöva vänta i månader på en första bedömning eller behandling.

Valfriheten ska öka. Genom att införa vårdval inom psykoterapi kan fler aktörer bidra till att korta köerna och ge patienter större möjlighet att välja den vård som passar dem bäst.

Psykiatrin behöver också bli mer flexibel. Vård i hemmet och öppna vårdformer kan ge bättre stöd och öka

tryggheten för patienten.

Göteborg och Västra Götaland ska ha en psykiatri som fungerar – där människor får hjälp i tid, där vården hänger ihop och där varje individ möts med respekt och professionalism.